

Der **MBSR**-Verband Schweiz ist der Berufsverband der Lehrerinnen und Lehrer für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Mindfulness-Based Stress Reduction MBSR) und daraus abgeleitete Verfahren. Unter der Webseite

[www.mbsr-verband.ch](http://www.mbsr-verband.ch)

finden Sie Informationen über Kursformate, Anbieterinnen und Anbieter in der Schweiz sowie einen Terminkalender der aktuell angebotenen Kurse.